



Lima Sari

RELAXATION based on AYURVEDA

お肌へ、秘密のしずく。 オイルエッセンス リマサリ

Oil
Essence

リトル・サイエンティストのスキアルケア理論に基づく、肌と頭皮のオーガニックオイルです。
アンバランスなドーシャに合わせて肌や頭皮に精油を浸透させ、肌や頭皮の状態を健やかにします。



AYURVEDA (アーユルヴェーダ) とは、サンスクリット語の「アーユス (aayus: 生命)」と「ヴェーダ (veda: 知識)」が合わさったインド・スリランカ地域の伝統的な考え方で、生活環境を整え健康を維持するためのもの。

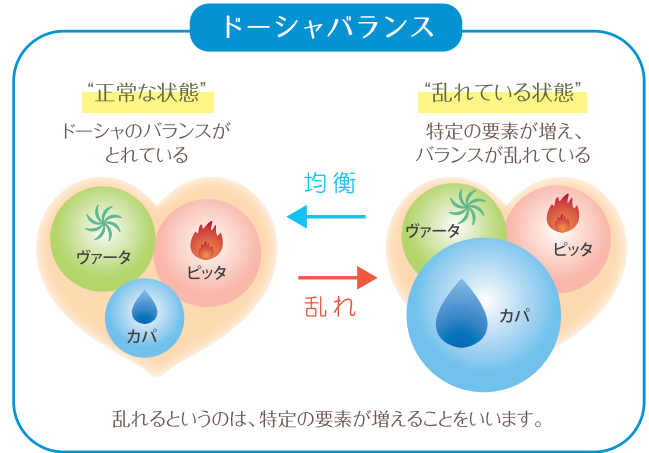
心と体の調和を保ち、人間が本来持っている自然治癒力、自己免疫力などを最大限に利用して、病気になりにくい体を作り上げることが目的。







アーユルヴェーダでは、体には「ドーシャ」と呼ばれる「ヴァータ」「ピッタ」「カパ」の3要素が働きかけているとされています。

アーユルヴェーダと更年期の関係性

更年期にみられるドーシャの変化

- 皮膚や粘膜の乾燥、便秘や下痢、脱毛、骨粗しょう症などの症状が出るときは、**ヴァータ**が増大しています。
- 顔面のほてり、紅潮 (ホットフラッシュ) という更年期障害の特徴的な症状が出るときは、**ヴァータ**の乱れに影響されて**ピッタ**も乱れていると考えられます。
- 慢性的にだるさや倦怠感などの不調を感じる傾向が強いときは、**カパ**の乱れが原因かもしれません。



ドーシャ別	更年期にみられやすい症状	ドーシャ別おすすめオイル
 ヴァータが乱れたとき	気分のムラ、変動、皮膚や粘膜が乾燥 便秘や下痢、不眠・不安	 ヴァータのオイル
 ピッタが乱れたとき	汗っかき・体温の上昇、発疹、目の充血、口臭、体臭 胃痛・消化不良、下痢、出血しやすい、月経血の増加	 ピッタのオイル
 カパが乱れたとき	だるさ・倦怠感、眠気、むくみ・体重増加、 粘液分泌の異常、鼻水や鼻づまり、冷え	 カパのオイル

香りが彩る 3タイプのオイル



厳選した、オーガニック エッセンシャル オイル 配合

季節の変わり目で、お肌・頭皮が乾燥する、べたつく、敏感肌で困ってる…。
リマサリ オイルエッセンスは、スクワラン・ホホバ種子油など日本女性の皮脂に近い成分を配合。さらに、肌の状態に合わせ、こだわって厳選したオーガニックエッセンシャルオイルが肌のオイルバランスを整え、健康な状態へと導きます。さらっとしたオイルが肌になじみ、しっとりとうるおいで満たします。



お肌へ、 秘密のしずく。

ベタベタしない使用感でありながら、つややかにうるおう、輝くお肌へと導きます。気分ぴったりの香りに包まれながらのマッサージが、疲れたお肌と筋肉にはおすすめです。

使い方いろいろ！
全身にお使い
いただけます。



スカルプ

指先に塗布し、頭皮になじませ、マッサージ。

フェイシャル

化粧水の後、
お好みのオイルを
気になる箇所に
2～4滴塗布。

ボディ

お風呂上りに濡れた状態で
オイルを全身に
なじませます。

アロマバス

湯船に5～10滴入れて、
かき混ぜて
リラックスタイム。

アロマソルト

50gの天然塩に
お気に入りのオイルを
5～10滴混ぜマッサージ。

OIL ESSENCE オイルエッセンス リマサリ <スカルプトリートメント&スキンオイル>



VATA フォー ヴァータ

かさつく肌用

イランイラン、ローズマリー、ローズウッド、ダマスクバラのエッセンシャルオイルが肌にうるおいを与え、肌を健やかに保ちます。

30mL / 2,050円 (税込2,255円)



PITTA フォー ピッタ

アンバランスな肌用

ローマカミツレ、ラベンダー、ビターオレンジ、オレンジのエッセンシャルオイルが季節や環境で変わりやすい肌のバランスを整え、肌を健やかに保ちます。

30mL / 2,050円 (税込2,255円)



KAPHA フォー カパ

べたつく肌用

ティーツリー、ユーカリ、ビターオレンジ、ハッカ、ラベンダーのエッセンシャルオイルが肌の余分な皮脂を取り除き、肌を健やかに保ちます。

30mL / 2,050円 (税込2,255円)

※掲載商品の仕様・デザイン等は予告なく変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。