

「大切な人」を想うすべての方へ

2級コース

# HAND SPANIST

〔リトル・サイエンティスト公認  
ハンドスパニスト認定制度〕

## 大切な人との大切な時間を紡ぐ

家族や近親者との間で、手と心のふれあい、  
リラクゼーションのひとつときを共有できます。

## あなたの「大切な人」は誰ですか？

家族、友人、恋人…誰でも必ず「大切な人」がいると思います。

あなたはどんな人を思い浮かべましたか？

アーユルヴェーダに基づいてつくられたハンドスパで

「大切な人」に贈る“癒しのアプローチ”をぜひこの機会に習得しましょう！

1

### ハンドスパとは。

第二の脳と呼ばれる手をマッサージするのは、リラックス効果だけでなく、冷え性やむくみの改善にも効果があります。

リトル・サイエンティストでは、アーユルヴェーダに基づきながら独自の理論と技術を組み合わせたハンドスパをお伝えします。

2

### 「大切な人」を想うすべての方へ。

今や、美容業界ではもちろん、認知症防止やタッチセラピーとして介護の現場でもハンドスパが用いられているところは少なくありません。そんな「大切な人」を想うすべての方を対象に、“癒しのアプローチ”をお伝えします。

#### アーユルヴェーダって？

アーユルヴェーダとは、外面の症状だけを改善するものではなく、人それぞれの内面に着目し、心身の調和を重視した伝統療法です。



〔受講料〕

5,000 円 (税込)

※受講費にオイル代は含まれません。

〔内容〕

— 3時間程度 —

- ・ハンドスパの簡単な説明
- ・アーユルヴェーダの概要
- ・リマサリオイルについて
- ・施術の注意点、距離感
- ・手技説明および実践

〔使用粧剤〕

リマサリオイル  
(ピッタ・カパ・ヴァータ)



ビジネスでハンドスパを行いたい方は「1級コース」の受講を必ずしてください。

2級資格のみではサロンワークやビジネスとしてハンドスパを取り扱うことはできません。

リトル・サイエンティスト

■お問い合わせ 株式会社 Little Scientist GS 〒494-0001 愛知県一宮市開明字畑添17番地1 Tel. 0586-62-8035

20191009-LS163