

# HAND SPANIST

〔リトル・サイエンティスト公認  
ハンドスパニスト認定制度〕

1 級コース

“周りがやっていない”は  
チャンスの言葉

## NEW APPEARANCE

リトル・サイエンティストは今回新しくハンドスパニスト認定制度を実施します！  
リトル独自の理論で生まれた、人に癒しを与えるハンドスパを他にはない新しい  
技術としてお伝えします！

ワンランク上の  
ハンドスパニストになろう！

<2 級コース修了者>  
1 級資格取得までの流れ

- ・1 級資格が欲しい！
- ・メニュー展開したい！

ハンドスパ認定講師のもとへ！

ハンドスパ1 級コース実施！

〔受講料〕

14,000 円 (税込)

※座学・実技講習、検定、登録費用を含みます。  
※受講費にオイル代は含まれません。

〔内容〕

- ・ハンドスパの意義
- ・皮ふ構造や心身への効果
- ・サロンワーク展開
- ・手技の伝え方、確認方法

〔粧 剤〕

リマサリオイル  
(ピッタ・カパ・ヴァータ)



1 級資格&認定証ゲット！

▶ 合格の場合、後日リトル・サイエンティスト  
から認定証をお送りします。

## 1 “周りがやっていないから”をチャンスに。

ヘアサロンなのにハンドスパ？と感じる人は少なくないかもしれません。  
実際、まだまだハンドスパを取り扱っているサロンは多くはありません。  
だからこそ、「周りがやっていないから」他のサロンと一味違うサロンに  
なれるチャンスだと思いませんか？今回リトル・サイエンティストでは、  
アーユルヴェーダに基づいた新しいハンドスパをお伝えします。  
この機会にワンランク上のサロンになって、今以上にお客様に愛される  
サロンになりましょう！

## 2 美容・介護関係で働く方たちに。

今や、美容業界ではもちろん、認知症防止やタッチセラピーとして介  
護の現場でも“癒しツール”として、ハンドスパが用いられていると  
ころは少なくありません。そんな美容・介護関係で働く方へ、この機  
会にリトル・サイエンティストはより質の高い“癒しのアプローチ”  
をお伝えします。

ハンドスパを  
メニューとして

1 級を取得するとハンドスパをメニューに取り入れること  
ができます。よりお客様に寄り添う時間が増え、距離感が  
近くなることで更なる集客に繋げることができます。

※1 級コースから始めることはできません。必ず2 級から受講してください。  
※1 級認定者になると2 級コースを開催できるようになります。

# HAND SPANIST

〔リトル・サイエンティスト公認  
ハンドスパニスト認定制度〕

## 1 級コース概要

2 級コースを修了した方を対象に、メニュー展開やビジネスプランなどお客様に向けた施術を想定した内容をお伝えします。ハンドスパの意義を理解していただき、一連の手技と目的を説明しながら実施でき、また、サロンなどでハンドスパを行う際の注意事項を把握できるようになるとハンドスパ1 級認定になります。1 級コースを終えた方には、リトル・サイエンティストから認定証を贈呈します。

## 講習内容

約 5.5 時間

### 【座学 1】 (1 時間 30 分)

リトルライブラリーの視聴またはリアルセミナー

- ・ハンドスパの意義
- ・皮膚構造 (皮膚、筋肉、循環系、神経系)
- ・心身への効果 (美と健康、身体と精神の恒常性、ストレスとの関係)
- ・アーユルヴェーダと精油、マルマ (応用編)

### 【座学 2】 (30 分)

- ・サロンワーク展開 (コミュニケーションの重要性)
- ・ハンドスパニストとは

### 【実技】 (3 時間)

- ・手技の復習と確認
- ・手技の伝え方と確認方法

### 【検定】 (30 分)

試験

- ・実技試験 (10 分)

認定

- ・実技習得者はカルテ 10 人分及び課題を提出後に認定

リトルライブラリー

リトルライブラリーでハンドスパに必要な理論、知識、動画を事前に学習しておきましょう!



## 1 級コースを合格すると...

1 級資格

1 級の資格が得られます。

メニュー展開

サロンでメニュー展開することができます。

2 級コース開催

2 級コースを開催することができます。

## ハンドスパニスト認定制度の流れ

### 2 級コース (修了者)

大切な人との  
大切な時間を紡ぐ

- ・ハンドスパの簡単な説明
- ・アーユルヴェーダの概要
- ・リマサリオイルについて
- ・施術の注意点、距離感
- ・手技説明および実践

2 級資格

基本手技

### 1 級コース (認定者)

“周りがやっていない”は  
チャンスの言葉

- ・リトルライブラリーの視聴  
またはリアルセミナー
- ・皮膚構造や心身への効果
- ・サロンワーク展開
- ・手技の伝え方、確認方法

1 級資格

メニュー展開

2 級コース開催

## 技術講師 / 上級講師

“教わる” 立場から  
“教える” 立場へ

- ・セミナー開催について
- ・技術指導方法について
- ・技術、プレゼン試験
- ・理論習得 (上級講師のみ)

講師資格

※1・2 級コース開催

※技術講師と上級講師では開催できるコースの内容に差があります。